

Extra aandacht voor voeding bevordert welzijn ouderen

Auteur: Prof. F.H.P.H. Brouns | Professor of Health Food Innovation

Uit onderzoek blijkt, dat 15 tot 25% van de thuiswonende ouderen te weinig vitaminen, mineralen, eiwitten en vezels binnen krijgen. In ziekenhuizen gaat het om 25 tot 45% van de opgenomen ouderen en in zorgcentra liggen de cijfers maar liefst tussen de 17 en 65%. Extra aandacht voor de maaltijd kwaliteit is dan ook bevorderlijk voor het dagelijks welzijn van ouderen.

Voedingsstoffen behouden

Daily Fresh Food levert kant-en-klare maaltijdooplossingen die sous-vide bereid zijn. Hierdoor gaan er nauwelijks geur-, smaak- en inhoudsstoffen verloren. De voedingsstoffen blijven optimaal behouden. En een groot bijkomend voordeel van deze bereidingswijze is, dat de maaltijden drie weken lang houdbaar zijn zonder toevoegingen. Deze kant-en-klare maaltijden kunnen helemaal worden afgestemd op de individuele behoefte aan smaak, consistentie, kwantiteit en specifieke voedingsstoffen. Dat kan ook voor mensen met bepaalde aandoeningen, zoals diabetes of glutenintolerantie. Door deze individuele afstemming neemt de hoeveelheid niet-geconsumeerde voeding bovendien af.

Gepersonaliseerde kant-en-klaar maaltijden met lange houdbaarheid kunnen zowel thuis, in de zorginstelling of in het ziekenhuis geleverd worden. Daarbij maken ze interne bereiding en opslag overbodig.